

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
<p>10h15 Yoga Méditation</p>	<p>9h Yoga Hatha flow</p>	<p>10h Marche Nordique</p>	<p>9h Yoga Hatha flow</p>	<p>9h Trail Jog Yoga 2h - 20\$</p>
<p>18h Trail Jog Yoga 1.5h</p>		<p>17h45 Trail Jogging (niveau 2)</p> <p>19h15 Yoga Hatha Flow A l'intérieur au ThéSmooth</p>		<p>Suivez-nous sur Facebook pour connaître les dates de cours</p>

Cours illimité à 200\$
Plus Obtenez un consultation de
30 minutes en privée

Carte de yoga

5cours : 72,50

8 cours: 108\$

10 cours : 120\$

Plus taxe

Carte de Marche nordique ou Jog trail

5 cours 60\$ (avec Yoga 90\$)

8 cours 88\$ (avec Yoga 150\$)

10 cours : 100\$ (avec Yoga: 160\$)

Plus taxe

COURS À LA CARTE ...

VENEZ QUAND VOUS DÉSIREZ

1 juillet au 22 septembre

VACANCE DU 31 AU 11 AOUT

Services offerts

*Bilan de la condition
physique 75\$

*Programme d'entraînement
ou séance privé à domicile
65\$

*Yoga Thai massage 1h1/4 80\$



MarieEve Riendeau
Kinésiologue

514-347-4001

kinesioconseil.ca

